

Berner Familientagung 2021

Nachdem der Anlass im 2020 corona-bedingt leider abgesagt werden musste, hatten die Verantwortlichen des Insel-Spitals entschieden, dass die Ausgabe 2021 in virtueller Form durchgeführt werden soll. Das vom Team des EHCCC European Haemophilia Comprehensive Care Center Bern stellte für den 21. März ein bunt gemischtes Programm zusammen. Die Moderation des Anlass übernahm Prof. Dr. Rössler.

Gestartet wurde mit einem Update zu den Nicht Faktor Therapien, d.h. Therapiemöglichkeiten, die ohne Gerinnungsfaktor auskommen. Das gibt es mittlerweile einige Optionen, die subkutan verabreicht werden können. Das nicht immer einfache Venenpunktieren entfällt somit und macht die Behandlung von Handling her einfacher. Prof. Dr. Kremer und Dr. Kartal-Kaess erklärten die Optionen für diese Therapien und die bisherigen Erfahrungen.

Zur Auflockerung präsentierten dann zwei Physiotherapeutinnen des EHCCC einfache Übungen zur Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit, die ohne grosse Hilfsmittel angewendet werden können. Alle Teilnehmer waren aufgefordert, aktiv mitzumachen.

Hermanas Usas, seit kurzem Mitglied des SHG-Vorstands, präsentierte dann aus eigener Erfahrung die Art der Behandlung im baltischen Staat Litauen. Er ist dort aufgewachsen, lebt aber nun schon einige Jahre in der Schweiz und arbeitet als Assistenzarzt.

Am EHCCC laufen auch diverse Studien. Dr. Kartal-Kaess informierte u.a. über die Hermes Studie. Hier geht es um die Erfassung des Zusammenhangs zwischen Hämophilie und psychischer Gesundheit. Auch der Einfluss des Alters wird dabei berücksichtigt. Es ist geplant, die Studie auch auf andere Schweizer Zentren auszuweiten. Es wurden schon diverse psychische Gesundheitsprobleme bei Menschen mit Hämophilie beobachtet, so z.B. Angst, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeitsdefizite usw. Um die Probleme anzugehen, muss man erstmals die Einflussfaktoren analysieren, um dann gezielt daran arbeiten zu können. Dr. Kartal-Kaess wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder über den Verlauf der Studie informieren.

Ein weiterer Programmpunkt war das aktuelle Thema Hämophilie und Covid 19. Darüber wurden schon viel diskutiert. Auf der Webseite der SHG finden Sie unter der Rubrik Coronavirus diverse Infos dazu.

Den Abschluss bildete die Vorstellung des Berner Sommerlagers durch Barbara Töndury, das wiederum in Aeschiried beim Thunersee stattfinden wird vom 8. – 14. August 2021.

Herzlichen Dank an das Team des Insel-Spitals Bern für die unterhaltsame Tagung und die gute Qualität der Präsentationen.

Jörg Krucker