

● **Bouldern** – Gemeinsam  
Grenzen austesten und  
überschreiten

● **L'escalade de blocs** – explorer  
et franchir les frontières  
ensemble

## Allgemeine INFOS:

### Zeitplan

14:00–14:30 Uhr Intro  
14:30–16:00 Uhr Bouldern  
16:00–16:30 Uhr Kleiner Snack

#### Mitbringen:

Trinkflasche, bequeme sportliche Kleidung

#### Material:

Kletterfinken usw. werden zur Verfügung  
gestellt

### Wo? Wann?

## INFO générales:

### Horaire

14:00–14:30 introduction  
14:30–16:00 grimpe  
16:00–16:30 snack

#### Prendre avec:

des vêtements confortables et une gourde

#### Matériel:

les chaussures de grimpe et le matériel  
spécifique sont mis à disposition

### Où? Quand?

## Zürich, 02.09.2023

Boulderlounge Schlieren, Schlieren  
[www.boulderlounge.ch/schlieren/](http://www.boulderlounge.ch/schlieren/)

#### Mit dabei:

- **Prof. Dr. med. Manuela Albisetti**  
Leitende Ärztin (Universitäts-Kinderspital Zürich)
- **Sabina Bumbach**  
Physiotherapeutin (Universitäts-Kinderspital Zürich)

## Lausanne, 02.09.2023

Grimper, Echandens  
[www.grimper.ch/de/kletterhallen/echandens](http://www.grimper.ch/de/kletterhallen/echandens)

#### avec nous :

- **Dr. med. Mattia Rizzi**  
Hémato-Oncologue pédiatrique (CHUV)
- **Patrick Schneider**  
Physiothérapeute (CHUV)

## St. Gallen, 16.09.2023

Boulderlounge, St. Gallen  
[www.boulderlounge.ch/st-gallen/](http://www.boulderlounge.ch/st-gallen/)

#### Mit dabei:

- **Dr. med. Lukas Graf**  
Leitender Arzt (Zentrum für Labormedizin St. Gallen)

## Bern, 16.09.2023

O'BLOC, Ostermundigen  
[www.obloc.ch/](http://www.obloc.ch/)

#### Mit dabei:

- **Dr. med. Mutlu Kartal-Kaess**  
Oberärztin KinderKlinik Bern
- **Dr. med. Nicolas Waespe**  
Oberarzt KinderKlinik Bern

**Anmeldeschluss / Fin des inscriptions: 21.08.2023**

**Familie und Freunde sind herzlich willkommen/  
Les partenaires, la famille et les amis sont cordialement  
bienvenus**

**Anmelden unter / Inscrivez-vous ici: [administration@shg.ch](mailto:administration@shg.ch)**