

## **Rapport sur le camp d'hémophilie de Habkern (05.08.2023-11.08.2023)**

Pour commencer le camp, il a fallu avant tout rafraîchir les anciennes amitiés et en créer de nouvelles. En peu de temps, tout le monde a appris à se connaître, les nouvelles les plus importantes ont été échangées et même les barrières linguistiques ont fini par devenir secondaires. En effet, les participants venaient de trois régions linguistiques.

Au-delà de cultiver les amitiés, gérer les problèmes liés à l'hémophilie était au programme quotidien. Les participants se sont entraînés à préparer les produits et surtout à les injecter. Nous avons été surpris par le courage et la bravoure des enfants et des adolescents qui avaient osé faire un pas de plus vers des injections autonomes ou qui y étaient même parvenus. Toutefois, l'administration des médicaments n'était pas la seule activité importante. Répartis en petits groupes, les enfants et les adolescents échangeaient leurs expériences personnelles et leurs craintes face à l'hémophilie. Les garçons ont ainsi pu se transmettre de nombreux bons conseils et sentir une fois de plus qu'ils n'étaient pas les seuls à faire face à la maladie.

Le jeu de l'hémophilie a permis d'acquérir des connaissances théoriques et d'en discuter, si bien qu'au bout de quelques jours, nous avons presque un petit groupe d'experts. Les examens échographiques nous ont permis de mieux comprendre les problèmes articulaires des hémophiles et d'avoir un aperçu de nos articulations de la cheville.

Les nombreuses activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'auberge occupaient notre temps de loisir, le baby-foot et la table de ping-pong ayant connu un succès particulier.

Nous avons visité un atelier de cor des Alpes dans le village et avons appris, outre l'histoire du cor, les secrets de sa fabrication. À la fin de la visite, tout le monde a pu essayer de jouer du cor des Alpes.

Une belle aire de barbecue avec un ruisseau glacé, où nous avons passé une journée à griller, sculpter et jouer, se trouvait à une petite distance à pied du village. Les plus courageux ont même pu se baigner dans le ruisseau.

Mais la baignade a également eu lieu dans des conditions plus agréables. Nous nous sommes rendus à deux reprises à bord de notre bus de camp à la piscine Bödelibad à Interlaken, une fois à la piscine intérieure et une fois à la piscine extérieure.

Non loin de la piscine se trouvait le parc des dinosaures, que nous avons visité avant de nous promener jusqu'au terrain d'atterrissage des parapentes.

Une excursion au Musée en plein air de Ballenberg figurait également au programme. Nous y avons eu un aperçu passionnant de l'artisanat d'autrefois. Nous avons ainsi découvert la fabrication du fromage, la forge, le travail du cuir ou le sciage du bois à la force hydraulique.

Le camp s'est terminé par un tournoi de Mario Kart et un jeu de loto, et a fait de nombreux satisfaits, impatients de rentrer chez eux pour retrouver leurs parents après une semaine paisible, passionnante et amusante.