



Schweizerische Hämophilie-Gesellschaft
Association Suisse des Hémophiles
Associazione Svizzera Emofilia



Ü60 mir sinn ume - Sturzprophylaxe

herzliche Einladung zum diesjährigen Ü60-Treffen

Auch in diesem Jahr laden wir Sie herzlich zu unserem Ü60-Treffen ein!

Ziel der Veranstaltung ist es, die Alterskompetenz im Umgang mit Hämophilie zu stärken und Ihnen wertvolle Impulse für gut informierte Gesundheitsentscheidungen zu geben.

Schwerpunktthema: Sturzprophylaxe – praktische Übungen und theoretische Hintergründe

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm aus praktischen Übungssequenzen und fundierten Fachreferaten.

Im Anschluss an den Workshop geniessen wir gemeinsam ein Mittagessen in geschlossener Runde – eine schöne Gelegenheit zum Austausch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

14. März 2026 | 09:00 bis 14:00 Uhr | Universitätsspital Zürich

Organisation/Präsentationen & Physio

Anne Juanós, Olivier Werlen, Sabina Sutter, Alice Trincher, Camilla Wensing

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens **24. Februar 2026** mit dem Online-Formular oder per E-Mail an.



<https://forms.gle/eijjBea3hYPq6fJL8>



administration@shg.ch

Kontakt vor Ort

Camilla Wensing – 079 789 38 38

Bitte wenden >
Programm und Anfahrt auf der Rückseite

Mit freundlicher Unterstützung von



CSL Behring



Programm

09:00	Begrüssung mit Kaffe und Gipfeli	
09:30	Gesundheitsaspekte Ü60 Gleichgewichtssinn	Alice Trincher Anne Juanós
10:00	Praktische Übungen: Gleichgewicht	
10:15	Kraftaufbau im Alter, Sturzprophylaxe	Sabina Sutter
10:45	Praktische Übungen: Kraftübungen	
11:05	Kurze Pause	
11:15	Motivation	Olivier Werlen
11:45	Praktische Übungen: Koordination	
12:05	Fragerunde	
12:30	Mittagessen	

Anreise

Physiotherapie Ergotherapie USZ

Rämistrasse 100 / **HOER A 2a**

8091 Zürich

+41 44 255 23 74

mit dem öffentlichen Verkehr

Tram 6, 9, 10 bis Haltestelle ETH/Universitätsspital

Folgen Sie dem Weg wie auf der Karte abgebildet.

Physiotherapie Ergotherapie USZ befindet sich im Trakt HOER, Stockwerk A.

mit dem Auto

Die Anzahl Parkplätze am USZ ist sehr begrenzt. Bei den Vorfahrten zu den Patientenaufnahmen ist nur das Ein- und Aussteigen gestattet. Gebührenpflichtige Parkplätze für Besucher sind im Plan eingezeichnet. Freie Parkplätze in der Nähe können auch auf der Online-Parkplatzbörse www.pls-zh.ch gesucht und gebucht werden.

